### Jídelní lístek

 *7. – 11. 1. 2019*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONDĚLÍ | Svačina: | *Chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj s citronem (1a, b, 4, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Jáhlová (9)* |
| Oběd: | *Segedínský guláš, houskový knedlík (1a, 3, 7, 12)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, ochucené mléko (1a, 7)* |
| ÚTERÝ | Svačina: | *Míchané cereálie, jogurtové mléko, banán, čaj* |
|  |  |
| Polévka: | *Kapustová se sojovými boby (1a, 6)* |
| Oběd: | *Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát (1a, 3, 4, 7)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Chléb, pomazánka sýrová, rajče+okurka, čaj (1a, b, 7)* |
| STŘEDA | Svačina: | *Žitný chléb, budapešťská pomazánka, kedluben, kakao (1b, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Špenátová s fazolemi mungo (1a, 7)* |
| Oběd: | *Kuřecí na kari, rýže (1a, 6, 7)* |
|  | *voda se sirupem* |
| Svačina: | *Chléb, fazolová pomazánka, pomeranč+hruška, čaj s citronem (1a, b, 7* |
| ČTVRTEK | Svačina: | *Chléb toustový, zeleninová pomazánka, list salátu+rajče, bílá káva* |
|  | *(1a, b, 6, 7, 9)* |
| Polévka: | *Krupková (1c, 9)* |
| Oběd: | *Hovězí vařené, rajčatová omáčka, kolínka (1a)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Bílý jogurt s jablky a ořechy, čaj (7, 8c)* |
| PÁTEK | Svačina: | *Vita chléb, brokolicová pomazánka, mrkev, mléko (1a, b,7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Chlebová s vejcem (1a, b, 3, 7, 9)* |
| Oběd: | *Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, okurka (1a, 3,7,12* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Štrůdlík špaldový, mix ovoce, čaj (1a ,d, c, e, 3, 6, 11)* |

 ***Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť. ☺***

*Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky trhu !!!*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3,7)*

*Stopové prvky neznačíme.*

