### Jídelní lístek

 *12. – 16. 11. 2018*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONDĚLÍ |  |  |
| Polévka: | *Zeleninová s fritátovými nudlemi (1a, 9)* |
| 1. oběd: | *Kuřecí nudličky „Stroganof“, rýže basmati (1a, 7)* |
| 2. oběd: | *P i z z a se šunkou, rajčaty a mozzarellou (1a, 3, 7)* |
| Doplněk: | *Ovoce* |
| Nápoj: | *Džus, voda s pomerančem* |
|  |  |
| ÚTERÝ |  |  |
| Polévka: | *Kuřecí s masem a těstovinou (1a, 9)* |
| 1. oběd: | *Holandský řízek, bramborová kaše (1a, 3, 7)* |
| 2. oběd: | *Pečený l o s o s, linguine s rajčatovým pestem a petrželkou (1a, 4, 7)* |
| Doplněk: | *Salátový bar, kompot* |
| Nápoj: | *Čaj ovocný s citronem* |
|  |  |
| STŘEDA |  |  |
| Polévka: | *Kmínová s bramborem a vejcem (1a, 3, 9)* |
| 1. oběd: | *Šunkafleky, čalamáda (1a, 3, 7, 12)* |
| 2. oběd: | *Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí (1a, 12)* |
| Doplněk: | *Ovoce* |
| Nápoj: | *Mošt, ochucené mléko* |
|  |  |
| ČTVRTEK |  |  |
| Polévka: | *Špenátová s fazolemi mungo (1a, 7)* |
| 1. oběd: | *Hovězí vařené, koprová omáčka, špaldový houskový knedlík (1a,e,3,7)* |
| 2. oběd: | *Smažený celer, brambor, zelenina (1a, 3, 9)* |
| Doplněk: |  |
| Nápoj: | *Čaj bylinný s citronem* |
|  |  |
| PÁTEK |  |  |
| Polévka: | *S e l s k á (1a, 7)* |
| 1. oběd: | *Vepřová pečeně, dušená kapusta, gnocchi (1a)* |
| 2. oběd: | *Americký salát (kukuřice, vejce, pór, ananas, yofresch), pečivo (1a,b)* |
| Doplněk: |  |
| Nápoj: | *Čaj ovocný* |
|  |  |

***Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺***

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.*

*Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)*

*Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*