### Jídelní lístek

 *15. – 19. 10. 2018*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONDĚLÍ |  |  |
| Polévka: | *Zeleninová se smaženým hráškem (1a, 3, 9)* |
| 1. oběd: | *Vepřová roláda, rýže (1a, 3, 10)* |
| 2. oběd: | *Sojové nudličky s růžičkovou kapustou, špecle (1a, 3, 6)* |
| Doplněk: | *Ovoce* |
| Nápoj: | *Čaj ovocný s citronem* |
|  |  |
| ÚTERÝ |  |  |
| Polévka: | *K r u p k o v á (1d, 9)* |
| 1. oběd: | *Masová haše, brambor, zelí (1a, 3)* |
| 2. oběd: | *Těstovinový salát s tuňákem (1a, 4, 7)* |
| Doplněk: |  |
| Nápoj: | *Čaj bylinný* |
|  |  |
| STŘEDA |  |  |
| Polévka: | *K u l a j d a (1a, 3, 7)* |
| 1. oběd: | *Uzené krůtí prso, čočka na kyselo, okurka, chléb (1a, b, 12)* |
| 2. oběd: | *Celozrnný kuskus se švestkovou omáčkou a kuřecím masem (1a, 9)* |
| Doplněk: | *Perník s čokoládou (1a)* |
| Nápoj: | *Džus, ochucené mléko* |
|  |  |
| ČTVRTEK |  |  |
| Polévka: | *Chlebová s vejcem (1a, b, 3, 7, 9)* |
| 1. oběd: | *Vařené vejce, brambor, špenát (1a, 3, 7)* |
| 2. oběd: | *Čínské nudle s krůtím masem a zeleninou (1a, 6, 9)* |
| Doplněk: | *Salátový bar* |
| Nápoj: | *Čaj ovocný s citronem, vita káva* |
|  |  |
| PÁTEK |  |  |
| Polévka: | *Kapustová s rýží (1a)* |
| 1. oběd: | *Vepřový tokáň, těstoviny (1a, b, 7)* |
| 2. oběd: | *Smažené žampiony, brambor, jogurtový dip (1a, 3, 7)* |
| Doplněk: |  |
| Nápoj: | *Vitamínový nápoj* |
|  |  |

***Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť ☺***

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.*

*Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3, 7)*

*Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.*