### Jídelní lístek

 *22. – 26. 10. 2018*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PONDĚLÍ | Svačina: | *Chléb s pomazánkovým máslem, kapie, bílá káva (1a, b, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Hovězí se špenátovým kapáním (1a, 3, 7, 9)* |
| Oběd: | *K r ů t í plátek na bylinkách, zeleninový kuskus (1a, 9)* |
|  | *čaj s citronem* |
| Svačina: | *Puding s mandarinkami, piškoty, čaj (1a, 7)* |
| ÚTERÝ | Svačina: | *Žitno-pšeničný chléb, máslo, šunka, mrkev, mléko (1a, b, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *B o r š č (1a, 9, 12)* |
| Oběd: | *Vepřové žebírko na kmíně, bramborová kaše (1a, 7)* |
|  | *mošt* |
| Svačina: | *Rohlík s pohankovou pomazánkou, rajče, čaj (1a, 7)* |
| STŘEDA | Svačina: | *Toust se sýrovou pomazánkou, list salátu, ředkvička, ochucené mléko* |
|  | *(1a, 7)* |
| Polévka: | *D r o ž ď o v á (1a, 3, 9)* |
| Oběd: | *Vepřové výpečky, strapačky se zelím (1a, 12)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Chléb s pažitkovou pomazánkou, hruška, čaj (1a, b, 7)* |
| ČTVRTEK | Svačina: | *Rýžová kaše se skořicí, banán, čaj (7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Dýňový krém s kukuřičnými vločkami (1a, 7)* |
| Oběd: | *Pečená kuřecí prsa, dušená karotka, brambor (1a)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Chléb s pom. z ryb v tomatě, kedluben, kakao (1a, b, 4, 7)* |
| PÁTEK | Svačina: | *Chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, jogurtové mléko (1a, b, 7)* |
|  |  |
| Polévka: | *Zeleninová s drobením (1a, 3, 9)* |
| Oběd: | *Pastýřská pochoutka (vepřové, hovězí, krůtí játra), rýže (1a)* |
|  | *čaj* |
| Svačina: | *Oplatka, jablko, čaj (alergeny viz. obal)* |

 ***Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť. ☺***

*Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky trhu !!!*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.Změna jídel a alergenů vyhrazena.*

*Jídlo obsahuje alergeny, které jsou značeny čísly v závorce – např. (1, 3,7)*

*Stopové prvky neznačíme.*

